

## Voyage itinérant samedi 25 et dimanche 26 avril 2020

### D'Albi à St Affrique

Objectif : découvrir le plaisir du Voyage itinérant sur un parcours accessible à toutes dans un environnement 100% féminin.

Pendant 2 jours nous suivrons le Tarn, le Rance et le Dourdou, de la vallée du Tarn au Rougier du Camarès, de l'Albigeois au St Affricain, des paysages variés, des villages pittoresques et bien insérés dans leur décor respectif : Ambialet si célèbre, Plaisance, St Sernin sur Rance, Combret, St Izaire, Brousse, Lincou....



*De la Cathédrale d'Albi...*

Itinéraire : Aller : Albi - St Affrique un peu vallonné mais on n'a rien sans rien !!!

Retour St Affrique - Albi facile avec traversée du centre ville d'Albi à l'arrivée.

Départ d'Albi entre 8h30 et 9 H de la Maison des Sports (près du stadium) *En arrivant par la rocade, suivre Stadium*

***Un grand parking est disponible pour les voitures à 500m du stadium : parking de la Millassole qui sera fléché à partir de la sortie 17 de la rocade.***

**Hébergement du samedi au dimanche au centre de Cap vert à St Afrique** : Chambres de 2 (*draps et linge de toilette fournis*).

Prévoir le pique-nique du samedi. Attention, les villages traversés ne vous permettront pas de vous ravitailler.

Les bagages devront être transportés par les participantes car il n'y aura pas de voiture suiveuse.

Le parcours ne sera pas fléché mais chaque groupe aura un itinéraire détaillé ainsi qu'un parcours tracé sur carte.

Le club d'Albi, dans la mesure du possible délèguera une ou deux de ses adhérentes pour accompagner chacun des groupes.

**Prix du week-end : 48 € demi-pension.**

**Date limite des inscriptions :30/01/2020**

Règlement : le Voyage Itinérant est organisé par la Région Occitanie et à ce titre est soumis aux règlements de la fédération.

Les participantes devront se considérer en excursion personnelle. Le COREG décline toute responsabilité en cas d'accident.

Pour améliorer la sécurité et compte tenu du nombre des participantes, des petits groupes seront formés et partiront de manière échelonnée. Bien entendu, les groupes se retrouveront aux moments cruciaux de la journée : visites et ravitaillements.

**IMPORTANT** : Vous devrez munir votre vélo d'un éclairage arrière pour le franchissement d'un tunnel pas très long mais pas éclairé (150m).

Contacts téléphoniques :

Pour inscriptions : Joelle PAILHOUS, Nicole MASSOL et Maryse RODAT

Pour renseignements sur circuits : Joelle PAILHOUS (CRAIbi) : 06.85.75.42.52 (H.R) ou [pailhous.joelle@orange.fr](mailto:pailhous.joelle@orange.fr)

Itinéraire:

*Aller* : Albi - Bellegarde - Fontcouverte - **Ambialet** - Villeneuve - Plaisance - Balaguier - **St Sernin sur Rance** (arrêt repas) - Pousthomy - St Maurice - **Combret** - Vabres l'Abbaye - **St Affrique (95 km)**

*Retour* : St Affrique - Vabres - **St Izaire** - Faveyrolles - **Brousse le Château** - Lincou - Trébas (arrêt repas) - Ambialet - Longouyrou - Arthès - Albi **(90 km)**



**Visites prévues** :

Visite guidée de Combret

Brousse le Château (possibilité visite château à confirmer)

**P.S.** Si parmi les féminines les plus éloignées, certaines souhaitent venir sur Albi dès le vendredi soir, il sera possible de les héberger soit dans un centre d'accueil, soit chez les cyclistes albigeoises en fonction du nombre de demandes. Nous le faire savoir assez vite (en même temps que l'inscription). Merci

*...jusqu'à l'église de St Afrique*