



Valcabrère – St Bertrand-le-Comminges (31)



Pont du Gard (30)



Martel (46)

## REGLEMENT

Le CoReg d'Occitanie organise, contrôle et homologue une randonnée permanente dénommée :

### Les Boucles d'Occitanie

- 1- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- 2- Les participants non licenciés FFvélo sont assurés au minimum en responsabilité civile par l'organisateur. Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement.
- 3- Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- 4- Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau des localités précisées sur le carnet de route.
- 5- Les randonnées seront effectuées au gré des participants sur une ou plusieurs années. Les 6 boucles ont été centrées sur Castres, ville centrale de la région Occitanie, mais le lieu de départ n'est pas imposé pour réaliser la totalité des 6 boucles d'Occitanie.
- 6- Des itinéraires sont proposés, mais ils peuvent être adaptés dans la mesure où ils passent par les lieux de contrôle imposés.
- 7- Le montant de l'inscription est fixé à :
  - 7 euros pour les licenciés FFvélo
  - 10 euros pour les non licenciés FFvéloA régler par chèque à l'ordre du CoReg d'Occitanie  
Une médaille spécifique sera attribuée pour l'homologation de chaque boucles et un trophée récompensera le lauréat des 6 boucles d'Occitanie.
- 8- Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités touristiques.

FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME



RANDONNEE PERMANENTE

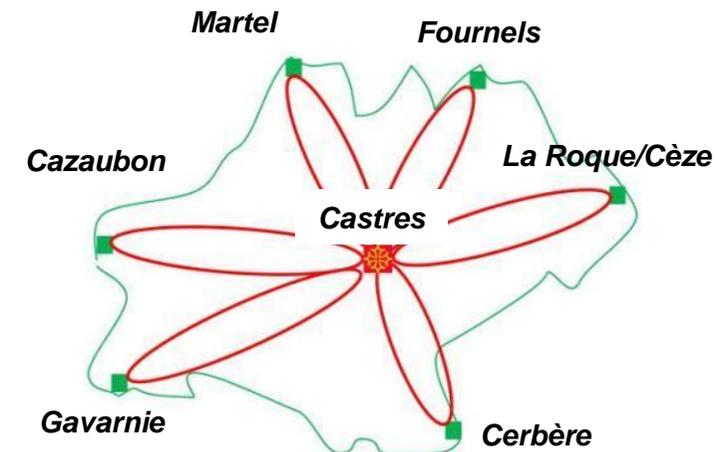
Label national N°

## Les Boucles d'Occitanie

4 182 km : 54 580 m

13 Départements

80 sites BPF + 15 BCN



Contact : Michel FONTAYNE

tél. 06 89 94 25 52

Email : occitanie-tourisme-sejours@ffvelo.fr

## Les Boucles d'Occitanie

La région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée est la deuxième plus vaste de France métropolitaine. Elle occupe une superficie de 72 724 km<sup>2</sup> ce qui correspond à 13,2 % des territoires métropolitains.

Elle est de toutes les régions françaises celle couvrant le plus de départements. Ces derniers sont au nombre de 13 : Ariège, Aude, Aveyron, Gard, Haute-Garonne, Gers, Hérault, Lot, Lozère, Hautes-Pyrénées, Pyrénées-Orientales, Tarn et Tarn-et-Garonne.

La région affiche une grande richesse de paysages et un relief très varié. Montagnes, forêts, garrigues, coteaux, plaines, littoral font tous partie du décor d'Occitanie. Deux massifs montagneux l'encadrent, le Massif Central au nord et les Pyrénées au sud, le long de la frontière espagnole. Le point culminant de la région - et des Pyrénées françaises - est le pic du Vignemale, situé à 3 298 mètres, dans les Hautes-Pyrénées.

Les fleuves sont aussi très présents. À l'ouest, l'Occitanie se déploie la vallée de la Garonne, enserrée par de vastes zones de plaines et de coteaux. À la bordure Est se trouve le Rhône et une partie de son delta, la Camargue gardoise. Le littoral méditerranéen court sur quatre départements, de la vallée du Rhône au Roussillon.

Le seuil de Naurouze (ou seuil du Lauragais), point culminant du canal du Midi, est la ligne de partage des eaux et fait le lien entre la Méditerranée et l'Atlantique grâce à son prolongement par le canal latéral à la Garonne.

Des dizaines de milliers d'hectares de lagunes jalonnent la côte méditerranéenne. La biodiversité constitue une richesse exceptionnelle de la région, qui comprend deux Parcs nationaux (Pyrénées et Cévennes) et un Parc naturel marin (golfe du Lion).

## Les boucles d'Occitanie 6 grandes randonnées

**Haute-Garonne - Gers - Tarn-et-Garonne**  
548 km, 5 460 m

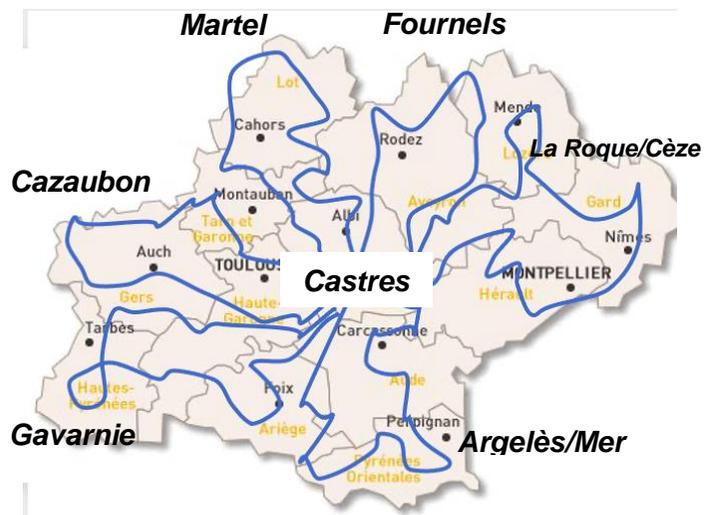
**Tarn - Tarn-et-Garonne – Lot**  
648 km, 6 110 m

**Aveyron - Lozère – Tarn**  
547 km, 8 310 m

**Aveyron - Lozère - Gard – Hérault**  
973 km, 13 290 m

**Ariège - Aude - Pyrénées orientales**  
731 km, 11 180 m

**Ariège - Hautes-Pyrénées**  
735 km, 10 240 m



Cadre réservé à l'organisation :



## Les Boucles d'Occitanie

### Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

E-mail : .....

Club : .....

N° FFvélo : .....

N° licence FFvélo : .....

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier ».

#### Je règle mon inscription :

- par chèque à l'ordre de « CoReg d'Occitanie »
- d'un montant de ..... Euros

Fait à ..... Le .....

Signature :

Bulletin et chèque à envoyer à :

Michel Fontayne

6, impasse Borde-Blanque

31490 BRAX