

## INTERVIEW. "On y est, on est pareilles que les mecs", Nina Barrera promeut le cyclisme féminin à Millau

ABONNÉS 



Nina Barrera et le vélo de route, un "coup de foudre". / NINA BARRERA



Sport, Cyclisme, Millau

Publié le 11/08/2025 à 10:04 , mis à jour à 13:42

SAM KLEIN



Écouter cet article ⓘ

00:00 / 04:19

Powered by ETX Majelan

Créer un engouement pour le cyclisme, notamment féminin, quelques jours après la victoire de Pauline Ferrand-Prévot sur le Tour de France. C'est l'espoir de Nina Barrera, à la présidence du Cyclo Club Millau.

Quelle est ton histoire avec le vélo et le Cyclo Club de **Millau** ?

Ça fait deux ans que je suis adhérente et depuis un an, je suis dans la présidence du club, avec six autres membres. J'ai essayé le vélo de route en vacances dans les Alpes, vraiment par hasard, il y a deux ans. On m'a prêté un vélo, on m'a dit : "Allez, on va monter un col". J'ai vraiment eu un coup de cœur pour la discipline. Il me fallait un vélo de suite. Mon objectif

c'était de pouvoir rouler dans un peloton masculin. Donc je me suis inscrite, j'ai fait les premières sorties avec eux et puis vraiment là je m'y suis retrouvée parce que l'ambiance était très conviviale. Après, j'ai fait un peu de compétition. Sur un an, je me suis fait quelques cycloportives et le championnat d'Occitanie.

### **En plus, Millau est une terre de sport...**

Oui, on est quand même la capitale du sport nature. Pour le VTT, on a quelques pépites qui sont à la sortie de Millau. Et pour la route, c'est exceptionnel pour s'entraîner. On peut faire de la vallée entre les Gorges de la Dourbie, de la Jonte... Mais également faire des bosses assez sympas. Le jour où on va dans les Pyrénées ou dans les Alpes, on n'est pas dépaysé.

### **C'est ce que vous essayez de promouvoir à travers le club ?**

Moi, mes objectifs, c'est déjà de le faire connaître. Et que les gens puissent se dire qu'ils ont envie de rouler en groupe. On s'adapte à tous les niveaux. Ce n'est pas que pour les personnes âgées. J'espère voir plus de jeunes et plus de femmes aussi. J'étais surprise cette année de voir autant de femmes sur les routes, en vélo de route. Parfois même, elles roulent à deux ou seules.

### **Cette année, le Tour de France féminin a battu des records d'audience, avec la victoire d'une Française, quel regard portez-vous là-dessus ?**

J'ai l'impression qu'il s'est passé un truc depuis le Tour de France féminin, pour le cyclisme et pour le sport féminin en général. Aujourd'hui, c'est en train d'être médiatisé et ça plaît. Il y a du suspense jusqu'au bout, on ne savait pas qui allait gagner. Ça a été beaucoup d'émotions. Moi, j'ai regardé la victoire de Ferrand-Prévot de manière admirative. Quand elle a passé la ligne, j'ai pleuré avec elle. On y est, on est pareil que les mecs. Ça va pousser beaucoup de monde à se mettre au vélo, je pense qu'à la rentrée, il va y avoir pas mal de monde.

### **Quelle tendance vous remarquez dans le public cyclo jusqu'ici ?**

Il y a beaucoup de retraités. Mais j'essaie de casser ces préjugés, de montrer qu'il n'y a pas forcément d'âge et de niveau pour ce sport. Moi, aujourd'hui, je suis bien dans ce groupe. Je pense que d'autres filles s'y retrouveront aussi. Il y a des gens qui ont de l'expérience et qui peuvent donner leurs conseils, sur les tenues, l'alimentation, les parcours, etc. Puis chacun choisit son rythme.



Le cyclo club de Millau organise des sorties sur route trois fois par semaine. / NINA BARRERA

De votre côté, quels sont vos futurs objectifs en cyclisme ?

Je vais faire un Ultra bike, c'est 300 kilomètres à vélo. J'ai fait beaucoup de cyclosporatives, quand tu en gagnes, tu es contente, mais j'avais envie de trouver autre chose. Donc d'abord, j'ai voulu revenir au vélo plaisir, se balader, prendre le temps de regarder les paysages. Maintenant, je veux tester mes limites donc je pars sur cette course de très longue distance. C'est mon premier palier, je voudrais continuer après en rajoutant des kilomètres.

*Prochains événements du Cyclo Club Millau. Présence au forum des associations le samedi 6 septembre. Randonnée cyclo Francis Boyer, le 13 septembre à 8 h 30 au départ du rond-point de la Pouncho. En 2026, La Causse, journée de randonnée VTT et Gravel. Le club organise des sorties trois fois par semaine. Adhésion possible sur leur site internet : [www.clubcyclomillavois.fr](http://www.clubcyclomillavois.fr) ou le lundi entre 18 h et 19 h au 31 rue du Barry à Millau.*

Voir les commentaires

Vous souhaitez suivre ce fil de discussion ?

Suivre ce fil